

# WICHTIGE HINWEISE FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

ABTEILUNG ANÄSTHESIE FÜR AMBULANTE EINGRIFFE



Patientenetikette  
(wird im Spital aufgeklebt)

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

**Bitte beachten Sie:**

## VOR DEM EINTRITT

- **Essen Sie nur bis 6 Stunden vor dem Spitaleintritt**  
(leichte Kost, Milch)
- **Das Trinken klarer Flüssigkeiten** ist bis **2 Stunden vor Spitaleintritt** erlaubt  
(Wasser, Tee, schwarzer Kaffee)
- Bitte verzichten Sie am Tag vor der Operation nach Möglichkeit auf das Rauchen.
- **Führen Sie die vorbereitenden Massnahmen zur Operation gemäss den Informationen Ihrer behandelnden Ärztin/Ihres behandelnden Arztes (Operateurin/Operateurs) durch. Wenden Sie sich bei Fragen an die Arztpraxis.**
- **Nehmen Sie bitte Ihre Medikamente am Operationstag nur nach ärztlicher Verordnung ein und bringen Sie diese in der Originalverpackung bei Spitaleintritt mit.**
- Organisieren Sie eine Begleitperson: Die Narkose hat mögliche Nachwirkungen, die auch nach dem Austritt mehrere Stunden Ihre Urteilsfähigkeit beeinträchtigen können. Gehen Sie deshalb nicht ohne Begleitperson nach Hause. Bleiben Sie in den ersten 24 Stunden nicht alleine zuhause. Es sollte immer jemand in Ihrer Nähe sein, an den Sie sich wenden können.
- Für 24 Stunden dürfen Sie:
  - nicht aktiv am Strassenverkehr teilnehmen.
  - keine Maschinen bedienen, mit denen Sie sich oder andere in Gefahr bringen können.
  - keine wichtigen Entscheide fällen, die massgebliche Konsequenzen nach sich ziehen (z.B. Verträge abschliessen, Scheck ausfüllen).



**LINDENHOF**  
Ein Spital der Linden Hofgruppe

## BEI DER ENTLASSUNG

- Schonen Sie sich für 24 Stunden, treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen und meiden Sie Alkohol. Nehmen Sie nur die für diesen Zeitraum vom Arzt verordneten Medikamente ein.
- Bitte benachrichtigen Sie uns umgehend, wenn nach erfolgtem ambulanten Eingriff **Komplikationen** auftreten. Kontaktieren Sie am **Abend oder in der ersten Nacht nach Ihrem Austritt die Notfallstation des Lindenhospitals 031 300 88 88**: bei unerwarteten Besonderheiten wie z.B. starkes Erbrechen, Harnverhalt, Kreislaufprobleme wie starker Schwindel, starke Schmerzen, Fieber über 39 °, Blutungen aus der Wunde, starke Schwellungen im Operationsbereich etc. **Weisen Sie bei einem Anruf auf den stattgefundenen ambulanten Eingriff/Narkose hin!**  
Ab dem nächsten Morgen melden Sie sich bei Beschwerden bei der Arztpraxis.
- Sie erhalten bei Austritt je nach Eingriff weitere Unterlagen mit Angaben zur postoperativen Schmerztherapie und Medikamente/Verbandsmaterial für die ersten 24 Stunden wie auch Informationen zu weiteren Verhaltensmassnahmen.

**Wir bitten Sie, sich in Ihrem eigenen Interesse strikt an diese Anweisungen zu halten!**

Mit meiner Unterschrift bestätige ich,  
diese Hinweise zur Kenntnis genommen zu haben:

---

Datum und Unterschrift des Patienten/der Patientin/des gesetzlichen Vertreters

→ **Bitte bringen Sie ein unterschriebenes Exemplar dieses Formulars und den ausgefüllten Fragebogen für Patienten vor Operationen in Anästhesie bei Spitaleintritt mit!  
Sie erhalten das Formular in 2-facher Ausführung, ein Exemplar ist für Sie!**

Sie finden das Formular ebenfalls auf unserer Website:  
[www.lindenhofgruppe.ch/de/downloads/](http://www.lindenhofgruppe.ch/de/downloads/)